

# W35 dames

100m	12.49 De Corte Lynn	(17)
200m	26.80 De Corte Lynn	(17)
300m	49.13 Dewaele Lucrece (W40)	(00)
400m	65.14 Ots Erna	(89)
600m	1.49.26 Logghe Eva	(19)
800m	2.24.32 Logghe Eva	(19)
1000m	3.27.37 Ots Erna	(89)
1500m	4.53.02 Logghe Eva	(19)
mijl	5.13.70 De Bruycker Nicole	(88)
3000m	10.38.78 Logghe Eva	(19)
5000m	18.36.41 Logghe Eva	(18)
10000m	40.49.54 Alfvoet Denise (W55)	(91)
1 uur	14.225m Alfvoet Denise (W55)	(94)
marathon	2u41.04 Alfvoet Denise (W45)	(84)
100mH 0.840	19.5 Ots Erna	(90)
400mH 0.762	76.37 Ots Erna	(90)
ver	4m51 Ots Erna	(90)
hinkstap		
hoog	1m33 Vanhaverbeke Leen	(18)
polstok		
kogel 4 kg	8m96 Devos An	(92)
discus 1 kg	34m36 Devos An	(92)
speer 600 gr	24m72 Vandenbroucke Annick	(15)
5-kamp	1.833 ptn Ots Erna	(90)
5-kamp age fac	1.732 ptn Meire Joke	(19)
4x100m	1.01.32 Quartier L. - Naessens L. Ots E. - Matthijs	(90)

# W40 dames

100m		
200m		
300m	49.13 Dewaele Lucrece	(00)
400m	69.34 Dewaele Lucrece	(03)
600m		
800m	2.39.08 Dewaele Lucrece	(03)
1000m	3.27.33 Dewaele Lucrece	(00)
1500m	5.00.0 Alfvoet Denise	(80)
mijl	5.46.91 Dewaele Lucrece	(00)
3000m	10.40.4 Alfvoet Denise	(19)
5000m	20.06.42 Otieno Beryl	(19)
10000m	42.36.29 Otieno Beryl	(16)
1 uur		
marathon	2u59.27 Van Biervliet Sophie	(16)
100mH 0.840		
400mH		
ver	3m61 Dewaele Lucrece	(00)
hinkstap		
hoog		
polstok		
kogel 4 kg	7m42 Wyffels Katia	(15)
discus 1 kg		
speer 600 gr	18m90 Wyffels Katia	(15)
5-kamp		
5-kamp		

# W45 dames

100m		
200m		
300m		
400m	71.74 Dewaele Lucrece	(05)
800m	2.28.79 Dewaele Lucrece	(04)
1000m		
1500m	5.00.03 Dewaele Lucrece	(04)
mijl		
3000m	10.50.72 Dewaele Lucrece	(04)
5000m	18.38.45 Dewaele Lucrece	(04)
marathon	2u41.04 Alfvoet Denise	(84)
80mH		
0.762		
ver		
hinkstap		
hoog		
polstok		
kogel	9m69 Maus Chantal	(19)
4 kg		
discus	26m41 Maus Chantal	(19)
1 kg		
speer	20m53 Wyffels Katia	(18)
600 gr		
hamer	16m47 Wyffels Katia	(19)
4 kg		
gewicht	7m31 Wyffels Katia	(18)
9,08 kg		
Werp	1.853 ptn Wyffels Katia	(19)
5-kamp		

# W50 dames

100m		
200m		
300m		
400m		
800m	2.41.9 Alfvoet Denise	(90)
1000m		
1500m	5.18.10 Alfvoet Denise	(90)
mijl		
3000m	11.12.0 Alfvoet Denise	(90)
5000m		
marathon	2u51.46 Alfvoet Denise	(86)
80mH		
0.762		
ver		
hinkstap		
hoog		
polstok		
kogel		
3 kg		
discus	21m84 Deschacht Sonja	(11)
1 kg		
speer		
500 gr		
5-kamp		

# W55 dames

100m		
200m		
300m		
400m		
800m	2.43.25 Alfvoet Denise	(92)
1000m		
1500m	5.16.57 Alfvoet Denise	(91)
mijl		
3000m	11.06.2 Alfvoet Denise	(91)
5000m	18.56.07 Alfvoet Denise	(91)
10000m	40.49.54 Alfvoet Denise	(94)
1 uur	14.225m Alfvoet Denise	(94)
marathon	3u01.31 Alfvoet Denise	(90)
80mH		
0.762		
ver		
hinkstap		
hoog		
polstok		
kogel		
3 kg		
discus		
1 kg		
speer		
500 gr		
5-kamp		

# W60 dames

100m		
200m		
300m		
400m		
800m	2.54.70 Alfvoet Denise	(96)
1000m		
1500m	5.51.01 Alfvoet Denise	(96)
mijl		
3000m	12.01.65 Alfvoet Denise	(96)
5000m		
10000m	43.07.8 Alfvoet Denise	(96)
1 uur	13.660m Alfvoet Denise	(96)
marathon	3u22.32 Alfvoet Denise	(96)
80mH		
0.686		
ver		
hinkstap		
hoog		
polstok		
kogel		
3 kg		
discus		
1 kg		
speer		
400 gr		
5-kamp		