

UURROOSTER MEMORIAL MIELTJE PAUWELS

23 JUNI 2019 - 13.15 uur

Loopnummers

14.00u	100m.	Masters	D/H	16.00u	800m.	wheelers	Dames
		Cadetten	D/H			Cadetten	D/H
		Scholieren	D/H			Scholieren	D/H
		jun/sen	D/H			JSM	D/H
		wheelers	D/H				
14.30u	10000m.	JSM	Dames	16.45u	200m.	wheelers	Heren
						Masters	D/H
						Cadetten	D/H
15.15u	10000m.	JSM	Heren			Scholieren	D/H
						jun/sen	D/H

Springnummers

14.20u	Hoog	Masters	Dames
14.30u	Ver	JSM	Heren
15.00u	Ver	Cad/Sch	Dames
15.30u	Hoog	Masters	Heren
(na afloop speer masters heren)			
15.30u	Ver	JSM	Dames
16.15u	Ver	Cad/Sch	Heren

Werpnummers

13.15u	Discus	Klasse F57	Dames & Heren
	Kogel	Klasse F57	
14.00u	Kogel	Masters	Dames
14.15u	Speer	Masters	Heren
14.45u	kogel	C/S/J/S	Dames
15.00u	Discus	Masters	Dames
15.30u	Kogel	Masters	Heren
16.00u	Speer	Masters	Dames
16.30u	Discus	Masters	Heren
16.30u	kogel	C/S/J/S	Heren

JEUGDATLETIEKCRITERIUM : cad & sch 200m

DRIEKAMP MIELTJE PAUWELS

HOOG - SPEER - 100M

Podia W50, W50+, M50, M50+ volgens age factor

