

AVKH-ZOMERMEETING

ZATERDAG 28 JULI 2019 om 14u00



BRUGGE

Sport Vlaanderen Brugge "Julien Saelens"
 Nijverheidsstraat 112, Brugge
 Looppiste en kampplaatsen in kunststof
 Elektronische tijdopname
 Parkeergelegenheid
 Gratis toegang



PROGRAMMA

benjamins jongens	°2010-°2011 vierkamp (60 - 600 - kogel - ver)	benjamins meisjes
pupillen jongens	°2008-°2009 vierkamp (60 - 1000 - discus - hoog)	pupillen meisjes
miniemen jongens	°2006-°2007 vijfkamp (80 - 1000 - ver - kogel - discus)	miniemen meisjes

Inschrijven vanaf 13u00
 Inschrijvingsgeld: 3,00 euro per meerkamp

Medailles voor de eerste 3 van elke meerkamp

Een organisatie van Atletiekvereniging Knokke-Heist, vzw
 en Olympic Brugge, vzw

UURROOSTER

	piste	verspringen	kogelstoten	discuswerpen	hoogspringen
14u00	60 pup M	min J	min M - 2,0 kg	pup J - 600 g	hoog pup M
14u10	60 ben M				
14u20	60 ben J				
14u30		ben J	ben M - 1,0 kg	min M - 750 g	hoog pup J
14u40	80 min M				
14u50	80 min J				
15u00	60 pup J	ben M	min J - 3,0 kg	pup M - 600 g	hoog pup J
15u10					
15u20					
15u30		min M	ben J - 1,0 kg	min J - 750 g	
15u40					
15u50					
16u00	600 ben M				
16u10					
16u20	1000 pup M				
16u30	600 ben J				
16u40	1000 min M				
16u50	1000 pup J				
17u00	1000 min J				
17u30	Podium (medailles voor eerste 3 van de meerkamp)				

SplashWash-Leeuwtjescriterium