

PRESTATIETABELLEN VOOR HET BEHALEN VAN EEN ELITE, A, B, C of MASTER statuut

Prestaties geleverd tussen 1/11/2020 en 31/10/2021

Cadetten dames		U16	Cadetten heren	
C-statuut	B-statuut		C-statuut	B-statuut
12.87	12.78	100m	11.90	11.85
26.51	26.32	200m	24.25	24.08
61.49	60.92	400m	55.14	54.53
2.22.60	2.21.24	800m	2.07.38	2.06.39
4.58.57	4.55.41	1500m	4.27.07	4.24.36
12.60	12.44	80/100m H	15.51	15.16
48.53	47.88	300m H	43.75	43.02
6.23.00	6.03.03	1500m ST	6.05.13	5.58.66
5.03	5.09	Ver	5.73	5.81
1.54	1.55	Hoog	1.70	1.71
9.51	9.82	Hinkstap	10.47	10.80
2.29	2.48	Polstok	3.17	3.34
10.58	10.91	Kogel	12.42	12.73
26.67	28.15	Discus	39.11	40.73
29.84	31.21	Speer	40.76	42.15
22.12	22.38	Hamer	21.02	24.05
3091	3200	Meerkamp	3773	3939
8.18	8.12	60m indoor	7.67	7.62
9.51	9.40	60mH indoor	9.57	9.37
Top 8	Top 3	BK Veldlopen	Top 10	Top 3

Scholieren dames		U18	Scholieren heren	
C-statuut	B-statuut		C-statuut	B-statuut
12.64	12.50	100m	11.41	11.33
25.89	25.67	200m	23.06	22.90
60.05	59.49	400m	51.59	51.11
2.19.78	2.18.26	800m	1.59.27	1.58.24
4.53.17	4.49.66	1500m	4.10.33	4.07.41
11.24.16	11.06.14	3000m	9.19.64	9.13.92
15.35	15.05	100/110m H	15.65	15.38
68.99	67.96	400m H	59.28	58.21
8.50.00	8.24.50	2000m ST	6.59.41	6.24.35
5.21	5.29	Ver	6.24	6.32
1.56	1.58	Hoog	1.81	1.84
9.99	10.37	Hinkstap	11.86	12.14
2.27	2.56	Polstok	3.70	3.83
11.44	11.72	Kogel	12.72	13.10
29.77	31.28	Discus	37.23	38.59
33.30	34.64	Speer	45.65	47.41
20.89	25.58	Hamer	23.61	27.53
3743	3993	Meerkamp	5140	5454
7.98	7.93	60m indoor	7.34	7.31
9.34	9.22	60mH indoor	8.80	8.64
Top 8	Top 3	BK Veldlopen	Top 10	Top 3

Juniors dames			U20	Juniors heren		
C-statuut	B-statuut	A-statuut		C-statuut	B-statuut	A-statuut
12.61	12.50	12.35	100m	11.24	11.18	11.06
25.72	25.53	25.20	200m	22.69	22.49	22.26
60.05	59.43	58.57	400m	50.65	50.32	49.76
2.19.96	2.18.33	2.16.00	800m	1.57.16	1.56.06	1.54.69
4.55.54	4.50.40	4.44.57	1500m	4.03.00	4.01.07	3.58.06
11.29.62	11.10.40	10.47.05	3000m	9.02.70	8.55.64	8.48.21
19.45.08	19.05.00	18.50.00	5000m	15.58.95	15.56.32	15.39.80
15.77	15.49	15.01	100/110m H	16.25	15.83	15.33
72.88	69.95	67.43	400m H	60.95	59.59	57.69
13.15.00	13.06.90	12.55.06	3000m ST	11.30.00	10.55.26	10.39.45
5.02	5.14	5.26	Ver	6.28	6.38	6.60
1.51	1.56	1.59	Hoog	1.80	1.83	1.88
10.00	10.16	10.41	Hinkstap	11.74	11.99	12.51
2.30	2.60	2.73	Polstok	3.67	3.85	4.25
9.79	10.22	10.86	Kogel	11.93	12.48	13.16
27.59	30.49	33.05	Discus	35.42	36.82	39.20
30.15	32.14	34.15	Speer	44.07	45.71	49.42
		26.65	Hamer			30.69
2674	3289	3686	Meerkamp	4666	5202	5558
8.04	7.97	7.87	60m indoor	7.21	7.16	7.10
9.63	9.40	9.20	60mH indoor	9.04	8.78	8.49
Top 8	Top 5	Top 2	BK Veldlopen	Top 10	Top 8	Top 3

Beloften dames			U23	Beloften heren		
C-statuut	B-statuut	A-statuut		C-statuut	B-statuut	A-statuut
12.25	12.17	12.05	100m	10.97	10.91	10.82
24.97	24.81	24.50	200m	22.05	21.91	21.72
57.51	56.91	56.17	400m	49.18	48.83	48.24
2.14.48	2.13.43	2.11.56	800m	1.53.10	1.52.18	1.51.07
4.40.32	4.36.72	4.31.45	1500m	3.52.53	3.50.63	3.48.34
10.31.84	10.22.85	10.06.47	3000m	8.31.56	8.26.99	8.21.07
18.03.23	17.49.35	17.34.08	5000m	14.52.90	14.46.45	14.32.72
14.94	14.70	14.37	100/110m H	15.54	15.23	14.91
66.44	64.62	63.07	400m H	57.26	56.16	54.75
13.15.00	13.06.90	12.43.60	3000m ST	10.13.00	9.59.47	9.47.18
5.37	5.47	5.62	Ver	6.78	6.90	7.06
1.62	1.66	1.69	Hoog	1.92	1.95	1.99
10.72	10.96	11.23	Hinkstap	12.92	13.17	13.53
2.90	3.01	3.38	Polstok	4.23	4.38	4.63
11.34	11.68	12.26	Kogel	13.31	13.74	14.50
35.46	37.47	39.63	Discus	40.30	41.34	43.94
35.39	37.40	39.37	Speer	51.93	53.27	56.61
		39.20	Hamer			43.35
3445	3819	4205	Meerkamp	5151	5577	6066
7.81	7.76	7.69	60m indoor	7.08	7.04	6.99
9.21	9.04	8.87	60mH indoor	8.74	8.56	8.35
Top 15	Top 10	Top 8	BK Veldlopen	Top 20	Top 10	Top 8

Seniores dames				U35	Seniores heren			
C-statuut	B-statuut	A-statuut	Elite		C-statuut	B-statuut	A-statuut	Elite
12.07	12.00	11.89	11.75	100m	10.83	10.77	10.69	10.61
24.59	24.44	24.14	23.81	200m	21.73	21.61	21.44	21.16
56.24	55.64	54.97	54.01	400m	48.44	48.04	47.48	46.18
2.11.73	2.10.97	2.09.34	2.07.16	800m	1.51.06	1.50.23	1.49.25	1.47.84
4.32.70	4.29.87	4.24.89	4.18.11	1500m	3.47.29	3.45.41	3.43.27	3.39.37
10.02.95	9.59.07	9.46.18	9.32.56	3000m	8.15.99	8.12.66	8.07.50	8.04.29
17.53.35	17.38.15	17.12.30	16.32.24	5000m	14.19.87	14.11.51	13.59.17	13.46.99
40.40.62	39.39.42	38.31.09	37.04.78	10000m	31.26.85	30.53.80	30.15.08	29.21.45
3h10.15	3h03.47	2h54.13	2h45.43	Marathon	2h29.38	2.27.11	2.23.53	2.17.36
14.52	14.30	14.04	13.62	100/110m H	15.18	14.92	14.70	14.20
63.22	61.95	60.88	59.30	400m H	55.41	54.44	53.27	52.04
13.15.00	13.06.90	12.43.60	11.20.41	3000m ST	9.45.66	9.31.57	9.21.04	9.05.06
5.54	5.63	5.74	5.99	Ver	7.02	7.16	7.28	7.49
1.67	1.70	1.73	1.80	Hoog	1.97	2.00	2.04	2.09
11.17	11.36	11.63	12.01	Hinkstap	13.50	13.75	14.03	14.54
3.32	3.54	3.70	4.08	Polstok	4.51	4.63	4.81	5.06
12.11	12.40	12.96	13.62	Kogel	14	14.63	15.16	16.45
39.39	40.96	42.92	47.92	Discus	42.74	43.59	46.31	49.26
38.00	40.02	41.98	44.42	Speer	55.85	57.05	60.20	64.46
39.10	42.01	45.47	49.14	Hamer	42.82	45.49	49.67	55.41
3831	4084	4465	5125	Meerkamp	5394	5765	6320	6893
7.69	7.65	7.59	7.51	60m indoor	7.01	6.98	6.93	6.86
9.00	8.85	8.70	8.48	60mH indoor	8.59	8.45	8.27	7.99
Top 15	Top 10	Top 8	Top 5	BK Veldlopen	Top 20	Top 10	Top 8	Top 5

Dames	Masters	Heren
14.05	100m	12.25
29.41	200m	24.99
1.08.62	400m	55.79
2.34.55	800m	2.08.71
5.17.92	1500m	4.22.58
11.11.85	3000m	9.25.50
20.04.19	5000m	16.10.51
3h24.38	Marathon	2h39.36
4.28	Verspringen	5.34
1.27	Hoogspringen	1.60
8.84	Kogelstoten	11.53
27.29	Discuswerpen	33.74
24.10	Speerwerpen	41.61