

“Niet zo snel verwacht”

HANNE DE BAENE PLAATST ZICH VOOR HET WK IN COLOMBIA

BRUGGE ▶ Afgelopen weekend hadden de provinciale indoor atletiekkampioenschappen plaats in de topsporthal van Gent. Het hoogtepunt van de dag werd daar verzorgd door Hanne De Baene.

Met haar polsstok wipte ze over 3 meter en 83 centimeter, net voldoende om deze zomer deel te mogen nemen aan de wereldkampioenschappen in Colombia en meteen ook een nieuw provinciaal record. Een verbetering van maar liefst 23 centimeter in één klap.

VOORKEUR POLSSTOK

“Ik had de kwalificatie niet zo snel verwacht, maar op training liep het wel lekker de afgelopen tijd”, vertelt de atlete van Olympic Brugge niet zonder enige trots.

“Ik volg nu de middelbare studies aan de topsportschool in Gent en voornamelijk daar werd de basis voor deze prestatie gelegd. Onder leiding van mijn trainer Peter Moreels leg ik mij nu voornamelijk toe op het polsstokspringen. Tot vorig jaar beoefende ik nog de meerkamp, zoals bijna iedere jonge atleet, maar mijn uiteindelijke voorkeur gaat toch uit naar dit kampnummer”.

Hanne werd een paar maanden geleden zestien jaar en komt uit een sportieve familie. Haar vader, Nico De Baene, speelde vroeger basketbal en haar 13-jarige broer Ruben volgt ook de topsportschool Basketbal.



Concentratie bij Hanne De Baene voor de sprong. (Foto De Ceulaerde)

BLESSURELEED

Vorig seizoen verliep echter niet probleemloos. “Ik miste de Vlaamse en nationale kampioenschappen door een knieschijf die uit de kom geraakt was. Tijdens een trainingssessie ben ik slecht neergekomen, met de gekende gevolgen. De volledige zomervakantie ben ik aan het revalideren geweest bij kinesist Kurt De Fauw.”

“Ik wilde ook niet te vlug terugkeren en bouwde rustig terug op met deze sprong als resultaat.” Na haar gelukte recordsprong

liet ze de lat nog op 3,91 meter leggen, maar dat was net te hoog gegrepen.

“De concentratie was weg, maar ik voelde wel dat het erin zat. Met wat meer tegenstand was het misschien toch gelukt.” Op 7 februari treedt Hanne aan bij de snioren op de International Flanders Athletics Meeting (IFAM) in Gent. “Eind mei, begin juni begint het outdoorseizoen. Maar nu ik mag deelnemen aan het WK, zal mijn programma wellicht nog aangepast worden.” (Geert Demuyneck)